

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 18»**

Республика Коми г. Ухта проспект Ленина, 6а тел./факс (8216)722450/(8216)734233

Принято
Педагогическим советом МБОУ «СОШ №18»
протокол № 02-07/01
«31» августа 2021 г.

Утверждено
приказом директора
МБОУ «СОШ № 18»
№ 01-04/115 от «01» сентября 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ №18»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ №18» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115);
- СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);
- Уставом и локальными нормативными актами МБОУ «СОШ №18» (далее – ОО).

1.2. Положение регулирует режим организации учебно-воспитательного процесса, питания, внеурочной деятельности учащихся ОО.

1.3. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебными планами на уровне образования, индивидуальными учебными планами, годовым календарным учебным графиком, расписаниями учебных занятий, элективных курсов, факультативных занятий, индивидуально-групповых занятий и внеурочной деятельности.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.5. Текст Положения в обязательном порядке размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. В ОО действует режим обучения по четвертям (1-9 классы) и полугодиям (10-11 классы).

2.2. Учебные планы на уровне образования и календарный учебный график на каждый учебный год принимаются на заседаниях педагогического совета и утверждаются приказами директора ОО.

2.3. Режим обучения по индивидуальным учебным планам регламентируется соответствующим локальным нормативным актом ОО.

2.4. Для всех классов устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

2.5. Занятия проводятся:

- в первую смену (начало занятий в 8-15): 1 классы, 4-11 классы;
- во вторую (начало занятий в 13-00): 2-3 классы.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется годовым календарным учебным графиком.

2.7. Расписание учебных занятий составляется на учебную четверть (полугодие) и может ежедневно корректироваться исходя из кадровых и иных условий листом изменений.

2.8. Максимальная продолжительность урока (академический час) в 1–11-х классах составляет 40 минут. Максимальная продолжительность перемены – 20 минут, минимальная – 10 минут. Расписание звонков для первой и второй смен размещается на информационном стенде и на официальном сайте ОО.

2.9. Для 1 классов:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- используется ступенчатый режим обучения: в сентябре и октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый;
- обучение ведется без выдачи домашних заданий и балльного оценивания результатов обучения;
- ежедневно проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся

2.11. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОО может по согласованию с учредителем организовывать работу школьных оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов 4 урока в день и 1 день в неделю — 5 уроков,
- для учащихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6,
- для учащихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов — не более 7 уроков.

2.13. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели в соответствии с рекомендациями Минпросвещения России. Сдвоенные уроки могут проводиться в 9-11 классах.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 часа,
- в 4-5 классах — 2 часа,
- в 6-8 классах — 2,5 часа,
- в 9-11 классах — до 3,5 часов.

2.16. Во 2-4 классах на выходные дни домашние задания, по возможности, не задаются.

2.17. Домашние задания не задаются на каникулярный период, за исключением индивидуальных заданий на летний период учащимся, переведенным в следующий класс условно.

2.18. Учащиеся обязаны приходить в ОО своевременно. Вход учащихся 1-й смены осуществляется не ранее 8-00 (за исключением участвующих в ежедневном построении учащихся кадетских классов). Опоздание на уроки является дисциплинарным проступком.

2.19. Пропуски учебных занятий по уважительной причине подтверждаются документально (справки и ходатайства учреждений и организаций, заявления и объяснительные родителей).

2.20. Учащимся запрещается во время образовательного процесса самовольно покидать помещение и территорию ОО.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

3.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, осуществляется в соответствии с утвержденным расписанием на учебный год и регулируется соответствующими санитарными правилами.

3.3. В режиме группы продленного дня предусматриваются:

- прогулка,
- самоподготовка (выполнение домашнего задания),
- занятия по дополнительным образовательным программам (при наличии),

- физкультурно-оздоровительные и культурно-массовые мероприятия (при наличии условий),
- горячее питание.

4. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

5.1. Питание учащихся осуществляется в школьной столовой в соответствии с графиком, утверждаемым директором ОО на каждый учебный период либо на определенный срок.

5.2. Горячее питание учащихся начальных классов осуществляется по отдельному графику, утверждаемому директором ОО на каждый учебный период.

5.3. Время работы столовой с 8-15 до 15-30 с перерывом с 11-00 до 11-35 ежедневно кроме субботы и воскресенья.

5.4. Горячее питание учащихся начальных классов осуществляется под руководством классных руководителей.

5.5. Бесплатное горячее питание предоставляется отдельным категориям учащихся в соответствии с законодательством и распорядительными актами ОО.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом ОО на неопределенный срок, утверждается приказом директора школы и прекращает своё действие при принятии нового Положения.